

## CONSEILS POUR PROFITER DU CIEL ÉTOILÉ

Elles sont au dessus de nos têtes de jour comme de nuit, mais c'est seulement dans l'obscurité que l'on peut les voir : les étoiles sont aussi un signe de naturalité. Le PNR a d'ores et déjà référencé une dizaine de sites où les conditions d'observation sont optimales. Ce qui n'empêche pas d'en dénicher d'autres !

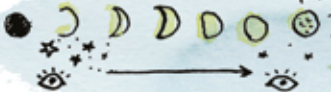
### ORGANISER : QUAND PARTIR OBSERVER ?



REPÉRER LA MÉTÉO DE LA NUIT  
PLUIE, NUAGES : BOF.

REPÉRER LES PHASES DE LA LUNE

- de lune = + d'étoiles



La pleine lune c'est moins bien pour voir les étoiles

Mais idéal pour une balade nocturne!

### OÙ ALLER ?

SUR N'IMPORTE QUEL TERRAIN DÉGAGÉ (IDÉALEMENT : ORIENTÉ SUD)



PRÉVOIR D'ARRIVER DE JOUR SUR LE SITE D'OBSERVATION, POUR REPÉRER LE CHEMIN ET SES DIFFICULTÉS.



CERTAINS SITES ONT UNE VUE À 360°!



cf les fiches du PNR

- 908m / altitude
- 360° / vue
- 510m / temps de marche



### S'ÉQUIPER :



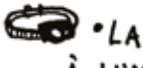
• UNE CARTE DU CIEL DE SAISON  
En prêt à la Maison du Parc ou imprimable sur le net.

• UN TAPIS DE SOL POUR LES DOUVILLETES

• UNE COUVERTURE

• UN BON PULL

• UNE BOISSON CHAUDE



• LAMPES DE POCHE ET FRONTALES À LUMIÈRE ROUGE



Les nuits sont fraîches même en été!

pour le chemin



Car nos yeux mettent 15 à 40 minutes à s'habituer à l'obscurité!

• ÉVENTUELLEMENT UN SMARTPHONE AVEC L'APPLI "CARTE DU CIEL" QUI AIDE À SITUER, AU DÉBUT.

la voûte céleste change, au fil des saisons et de la rotation de la terre autour du soleil.

### REPÉRER L'ÉTOILE POLAIRE :

TOUT TOURNE AUTOUR D'ELLE !

Au bout de la petite ourse, hémisphère Nord

### ÉCOUTER :

À LA TOMBÉE DE LA NUIT, ÇA S'AGITE !



Noon! Pas de lumière!