

CONSEILS POUR PROFITER DU CIEL ÉTOILÉ

Elles sont au dessus de nos têtes de jour comme de nuit, mais c'est seulement dans l'obscurité que l'on peut les voir : les étoiles sont aussi un signe de naturalité. Le PNR a d'ores et déjà référencé une dizaine de sites où les conditions d'observation sont optimales. Ce qui n'empêche pas d'en dénicher d'autres !

ORGANISER : QUAND PARTIR OBSERVER ?



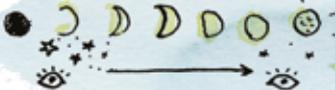
La pleine lune c'est moins bien pour voir les étoiles

Mais idéal pour une balade nocturne!

REPÉRER LA MÉTÉO DE LA NUIT
PLUIE, NUAGES : BOF.

REPÉRER LES PHASES DE LA LUNE

- de lune = + d'étoiles



OÙ ALLER ?

SUR N'IMPORTE QUEL
TERRAIN DÉGAGÉ
(IDÉALEMENT : ORIENTÉ SUD)



PRÉVOIR D'ARRIVER DE JOUR
SUR LE SITE D'OBSERVATION, POUR REPÉRER
LE CHEMIN ET SES DIFFICULTÉS.



CERTAINS SITES
ONT UNE VUE
À 360° !



cf les fiches du PNR

- 908m / altitude
- 360° / vue
- 510m / temps de marche



S'ÉQUIPER :



• UNE CARTE DU CIEL DE SAISON
En prêt à la Maison du Parc ou imprimable sur le net.

• UN TAPIS DE SOL POUR LES DOUVILLETs

• UNE COUVERTURE

• UN BON PULL

• UNE BOISSON CHAUDE



• LAMPES DE POCHE ET FRONTALES
À LUMIÈRE ROUGE



Les nuits
sont fraîches
même en été!

pour le chemin



Car nos yeux
mettent 15 à 40 minutes
à s'habituer à l'obscurité !

• ÉVENTUELLEMENT UN SMARTPHONE AVEC L'APPLI
"CARTE DU CIEL" QUI AIDE À SITUER, AU DÉBUT.

la voûte céleste change,
au fil des saisons et de la
rotation de la terre autour du soleil.

REPÉRER L'ÉTOILE POLAIRE :

TOUT TOURNE
AUTOUR D'ELLE !

Au bout de
la petite ourse,
hémisphère Nord

ÉCOUTER :

À LA TOMBÉE DE
LA NUIT,
ÇA S'AGITE !



Noon!
Pas de
lumière!